

Le Gruyèrock veut redevenir un grand club

Le Gruyèrock organise samedi à Bulle une **Coupe de Suisse de rock, de boogie-woogie et de danse en formation**. Son but: rappeler que «le rock acrobatique est un sport avant d'être une danse, et surtout que notre club existe!» espère le président.

KARINE ALLEMANN

ROCKACROBATIQUE. Quand un cycle se termine, un autre commence, forcément. Alicia Sommerhalder et Richard Wegmüller ont la particularité d'en clore un et, en même temps, d'insuffler un nouveau départ. Ancien champion de Suisse, le couple va mettre un terme à sa carrière en novembre prochain, avec une participation aux championnats du monde de danse en formation (*lire ci-dessous*). Mais, au quotidien, ce sont les activités du Gruyèrock qui les occupent. Leur club qui, samedi, organise une manche de Coupe de Suisse à la salle omnisports.

Sur les 150 danseurs attendus, seuls deux jeunes couples (13-14 ans) s'aligneront sous la bannière gruérienne. «Quand nous avons organisé la dernière Coupe de Suisse à Bulle, en 2010, nous étions sept couples engagés. On a eu jusqu'à dix couples en compétition, à un très bon niveau. On arrivait à l'entraînement, ça fourmillait. Les assemblées du club étaient bondées, on organisait des sorties... De cette volée, on est les derniers. Cettedynamiquenousmanque.»

Pourtant, Alicia Sommerhalder (25 ans) l'assure: pas question de s'apitoyer sur un temps révolu. Il s'agit de trouver un deuxième souffle. Au sein du comité, elle s'occupe principalement du secrétariat (elle est aussi coach Jeunesse et Sport), tandis que son partenaire et futur mari Richard Wegmüller (27 ans) a repris la présidence du club il y a deux ans. «Aujourd'hui, nous sommes cinq au comité (Antoine Pugin, Alexandre Dey et Catherine Kolly), quasiment tous des danseurs. Et nous ne serons plus que trois dès cet automne. Alors que, avant, tous les parents dont les enfants faisaient de la compétition passaient par le comité...»

Dur dur de trouver de la relève. Pourtant, le Gruyèrock a longtemps eu une aura plus importante. «En discutant un peu, on se rend compte qu'énormément de monde pratiquait le rock dans le passé, souligne Richard Wegmüller. Au-



Alicia Sommerhalder et Richard Wegmüller ont bien l'intention de s'investir sur le long terme pour leur club. PHOTOS RÉGINE GAPANY

jour d'hui, il me semble qu'on ne sait même pas que le club existe. Si on organise cette compétition ce week-end, c'est aussi pour faire parler de nous.»

Le club compte actuellement une trentaine de membres, principalement dans le groupe plaisir et ses 12 couples. «Ce sont des adultes de 35 à 50 ans, explique leur président et entraîneur. Ils font quelques acrobaties, mais ils n'osent pas trop se montrer au public en compétition.» Alicia Sommerhalder d'ajouter: «Ils sont vraiment super, mais, forcément, ils ne représentent pas la relève. C'est pourquoi nous aimerions pouvoir attirer des jeunes. Mais nous n'arrivons plus à entrer en contact avec les écoles. J'ai écrit à tous les filles, ce n'est plus les portés habituels que l'on apprend depuis nos débuts, c'est carrément de la gym, relève la jeune femme. D'ailleurs, à ce niveau, ce sont souvent des

trations données à l'occasion d'événements divers. «Quand j'ai repris la présidence, mon objectif était vraiment de changer l'image du rock acrobatique. En démonstration par exemple, finis les costumes à paillettes! On danse en tenue de sport. Il faut que les gens se rendent compte que c'est d'abord un sport avant d'être de la danse.»

D'abord des gymnastes

Pour preuve, la difficulté de performer à très haut niveau. Champions de Suisse dans la catégorie C en 2010 et vice-champions de la catégorie B en 2014, Alicia Sommerhalder et Richard Wegmüller n'ont pas percé dans la catégorie reine, en A. «Dans cette catégorie, pour les filles, ce n'est plus les portés habituels que l'on apprend depuis nos débuts, c'est carrément de la gym, relève la jeune femme. D'ailleurs, à ce niveau, ce sont souvent des

anciennes gymnastes qui n'ont jamais fait de rock et qui ne sont pas forcément de bonnes danseuses, mais qui réalisent des choses incroyables en l'air.»

Pour les jeunes femmes, poussées jusqu'à 4 ou 5 mètres du sol, le mental est très important. «Les filles sont complètement folles de monter si haut et d'être rattrapées par un gars», rigole Richard Wegmüller.

Les entraînements de la catégorie A se font d'ailleurs avec une ceinture de sécurité pour les danseuses. «Cela nécessite qu'un entraîneur reste toute la séance avec nous pour m'assurer, explique Alicia Sommerhalder. Comme nous nous entraînons toujours (*lire ci-contre*), nous avons la chance de pouvoir compter sur Julien Baillif. Ce n'est pas toujours facile de trouver quelqu'un. En plus, la salle de la Rieta n'est presque pas assez grande pour les meilleurs. Une fois, une fille a touché le toit

avec ses pieds... C'est pour cela que plusieurs danseurs qui voulaient faire du haut niveau sont partis à Neuchâtel.» À l'image du Sorensois Fabien Ropraz, ancien numéro un mondial.

Ne manque que les couples

En prenant sa retraite de danseur en compétition, le couple pensait avoir davantage de temps libre. Le voilà plus impliqué que jamais. Mais il ne serait pas contre un coup de main. «C'est pour cela que nous espérons qu'un événement comme la Coupe de Suisse va donner envie à des jeunes de commencer. Car on a vraiment l'intention de s'impliquer sur le long terme», espère Richard Wegmüller. Sa partenaire confirme: «On a l'expérience pour entraîner un duo jusque dans la catégorie A! Ce serait génial, car on est vraiment motivés. Il ne manque que les couples!» ■

Les Mondiaux en novembre

Alicia Sommerhalder (secrétaire médicale) et Richard Wegmüller (ingénieur) ont tous les deux commencé le rock acrobatique en 2000. Ils dansent ensemble depuis 2008 et sont un couple dans la vie depuis 2010. «C'est drôle parce que, quand on a décidé de danser ensemble, on s'est serré la main et le premier truc que je lui ai dit c'est: "Je ne sors jamais avec mes partenaires!"» sourit monsieur. Qui assure que ce n'est pas aisé de conjuguer les deux. «Quand un entraînement ou une compétition se passe mal, on peut se crier dessus et ensuite on ne se revoit pas jusqu'à la semaine suivante. C'est plus compliqué quand on rentre à la maison avec sa partenaire...» Il faut croire que les choses ont plutôt bien évolué, puisque les deux athlètes vont se dire oui pour la vie en août. Aujourd'hui domiciliés à Guin, ils préparent activement leur déménagement à Echarlens.

Le duo s'entraîne deux fois par semaine à Bulle – et une fois par mois à Genève – pour préparer les championnats du monde de danse en formation, qui feront office pour eux de première et dernière compétition dans la catégorie A. «Nous serons six couples à danser en synchro et il y aura aussi des acrobaties où deux garçons poussent une fille. Là, ça monte très haut!» promet Richard Wegmüller. Qui conclut: «C'est vraiment un bel objectif pour mettre fin à notre carrière de compétiteurs.» KA

Avec 150 danseurs

Après huit ans d'absence, la Swiss Cup (Coupe de Suisse) revient à Bulle samedi, avec 150 danseurs engagés dans trois catégories: rock, boogie-woogie et formation. Pour les organisateurs de cette Bull Cup 2018, il a d'abord fallu trouver des locaux suffisamment grands. «Heureusement, la salle omnisports du Collège du Sud permet d'installer une scène et un espace pour l'échauffement. Nous avons également réservé la salle de gym du CO pour l'échauffement des groupes. Et il a fallu louer une sono et des lumières, car nous souhaitons offrir un beau spectacle. D'ailleurs, il y aura vraiment du beau niveau, dont un ancien champion du monde!» se réjouit Richard Wegmüller, également président du comité d'organisation.

Le moment phare aura lieu en fin de soirée avec les finales de contact style

(anciennement appelée catégorie B) et de free style (ex-catégorie A). Deux couples du Gruyèrock sont engagés durant la journée: Manon Jelk et Estelle Philipona danseront chez les beginners – une catégorie fille-fille prévue en raison du manque de garçons – puis Lisa Kolly et Filipe Ribeiro entreront en scène en juniors (horaire complet sur le site gruyeroch.ch).

Le budget de la manifestation se monte à 12000 francs. «Nous avons réalisé un gros travail de recherche de sponsors, car nous tenons à ce que l'entrée soit gratuite. Le but est vraiment de faire de la promotion pour notre sport», souligne le président. KA

Bull Cup, samedi de 12 h 50 à 21 h 40 à la salle omnisports du Collège du Sud, à Bulle

En bref

BASKETBALL

En finale, Fribourg défiera Genève

La formation de Fribourg Olympic connaît son adversaire pour la finale des play-off. Les hommes de Petar Aleksic affronteront Genève, qui a battu Lugano mercredi soir lors du quatrième acte de la demi-finale. La première rencontre de la finale se déroulera samedi à Fribourg (17 h 30). La série se jouera au meilleur des sept matches.

GYMNASTIQUE

Le championnat cantonal à Romont

Le championnat cantonal des sociétés adultes et jeunesse se disputera ce week-end. C'est au Bubic de Romont que se déroulera cette manifestation. Organisée par la société Romont Gym, la compétition regroupera une quinzaine de sociétés le samedi lors du concours réservé aux adultes. Le dimanche, onze sociétés seront présentes pour les épreuves jeunesse. Samedi, la journée commencera à 10 h 20 et se terminera à 17 h 15. Le lendemain, les gymnastes seront en action de 9 h à 15 h. Renseignements et horaires complets sur le site www.ffg-ftv.ch.

Sport express

ATHLÉTISME

Plusieurs relais régionaux s'imposent aux championnats fribourgeois

Championnats vaudois et fribourgeois de relais à Chailly-sur-Montreux, résultats des régionaux.

Dames

3 x 1000 m: 1. Le Mouret (Jeanne Gremaud, Elina Bertschy, Maëlle Bays) 10'05"74 – 2 classés.

U18, 3 x 1000 m: 1. Bulle (Emma Yerly, Pascaline Gremion, Rose Progin) 11'52"31 – 1 classé.

U16, 3 x 1000 m: 1. Morat 10'24"00; 2. Farvagny (Anouk van der Burgt, Jeanne Berset, Cecilia Bovey) 10'33"60; 4. Marsens (Julie Buntschu, Elise Bochud, Anaïs Fragnière) 11'02"91 – 8 classés.

U14, 5 x 1000 m: 1. Lausanne-Sports 53"73; **puis:** 3. Marsens (Maë Sprenger, Camille Genoud, Mélissa Barmettler, Salomé Schornoz, Justine Margueron) 54"95; 4. Athletica Veveyse (Charlotte Garo) 55"29 – 6 classés. **3 x 1000 m:** 1. Marsens (Camille Genoud, Elyne Murith, Salomé Schornoz) 10'21"23 – 12 classés.

U12, 6 x 1000 m: 1. Yverdon 59"02; **puis:** 5. Athletica Veveyse (Lisiane Currat) 1'03"83 – 6 classés.

Messieurs

4 x 100 m: 1. La Sarraz 44"54; **puis:** 5. Bulle (Jérémy Valnet, Vladimir Ikonic, Max Henrotin, Jonas Bossel) 46"30 – 6 classés.

Relais suédois: 1. Morat 2'04"72; 2. Bulle (Jérémy Valnet, Vladimir Ikonic, Jonas Bossel, Max Henrotin) 2'08"27 – 5 classés.

U18, 4 x 100 m: 1. Belfaux 46"36; **puis:** 4. Athletica Veveyse (Quentin Rutishauser, Baptiste Grandjean, Damien Margelisch, Sacha Pastori) 52"03 – 4 classés. **Relais suédois:** 1. Riviera 2'05"40; **puis:**

5. Athletica Veveyse (Quentin Rutishauser, Romain Berthoud, Sacha Pastori, Baptiste Grandjean) 2'24"97 – 5 classés.

U16, 5 x 80 m: 1. Petit-Léman 48"08; 2. Bulle (Jérémy Fuchs, Théo Ansermot, Lucas Risse, Hugo Morin, Nordahl Handschin) 53"17 – 3 classés. **3 x 1000 m:** 1. Stade Lausanne 9'07"10; **puis:** 5. Bulle (Hugo Morin, Jérémy Fuchs, Lucas Risse) 10'37"51 – 5 classés. **La Vaudoise:** 1. Lausanne-Sports 4'23"01; **puis:** 4. Bulle (Jérémy Fuchs, Théo Ansermot, Lucas Risse, Hugo Morin, Nordahl Handschin) 4'54"80 – 6 classés.

U14, 5 x 1000 m: 1. Bulle 56"98; **puis:** 5. Athletica Veveyse (Gabriel Tâche, Thomas Eggel, Nils Emery, Antoine Richoz, Alaric Jaggi) 1'00"14 – 6 classés. **3 x 1000 m:**

1. Stade Lausanne 10'05"90; **puis:** 3. Athletica Veveyse (Nils Emery, Alaric Jaggi, Gabriel Tâche) 10'46"26; 4. Bulle (Simon Sudan, Léo Matthey, Jules Honoré) 11'05"70 – 6 classés.

U12, 6 x 1000 m: 1. Stade Lausanne 59"37; 2. Bulle (Eva Habegger, Francesca Rizzo) 59"56; **puis:** 4. Athletica Veveyse (Aurélien Angéloz, Jérémy Guex, Maxime Lalanen, Nathanaël Guex, Alexandre Abid, Amine Abid) 1'05"27 – 4 classés. **3 x 1000 m:**

1. Bulle (Rémy Henchoz, Eva Habegger, Matéo Wicht) 10'45"12; **puis:** 5. Athletica Veveyse (Aurélien Angéloz, Amine Abid, Nathanaël Guex) 11'20"57 – 7 classés.

